

合格基準表

男子

身長	体重	体重超過の判定基準
cm	kg以上	kg以上
150.0～	44	65
152.0～	45	67
155.0～	47	69
158.0～	47.5	71.5
161.0～	48	74
164.0～	49	76.5
167.0～	50	79
170.0～	52	81.5
173.0～	54	84
176.0～	56	86.5
179.0～	58	89
182.0～	60	91.5
185.0～	62	94
188.0～	64	96.5
191.0～	66	99

女子

身長	体重	体重超過の判定基準
cm	kg以上	kg以上
140.0～	38	52
142.0～	39	53
145.0～	40	55
148.0～	42	57
150.0～	43	58
152.0～	43.5	59.5
155.0～	44	62
158.0～	44.5	64.5
161.0～	45	67
164.0～	46	69.5
167.0～	47.5	72
170.0～	49	74.5
173.0～	51	77
176.0～	53	79.5
179.0～	55	82
182.0～	57	85
185.0～	59	88
188.0～	61	91
191.0～	63	94

志願票・受験票記入例

自衛官候補生 志願票

(自)

①氏名	ぼうえい きくら 男 <b>防衛 桜</b> (女)	②生年月日	平成 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日 (採用予定月の1日現在) 満 〇〇 歳	③職業	〇〇〇	④志願区分	第1希望 陸上 海上 航空 第2希望 陸上(海上)航空 なし 第3希望 陸上 海上(航空) なし 各希望のうち1つを○で囲む	⑤特 技	英検3級 資格免許
⑥現住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇 東京都〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番〇	⑦家族等連絡先	氏名 ぼうえい たろう 東京都〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番〇	⑧学 歴	中学校 〇〇科 東京都〇〇区〇〇町 〇〇年〇月～〇〇年〇月 高等学校 〇〇科 東京都〇〇区〇〇町 〇〇年〇月～〇〇年〇月	⑨職 歴	〇〇〇〇〇〇〇〇 東京都〇〇区〇〇町 〇〇年〇月～〇〇年〇月	⑩過去の自衛官等の受験	⑪自衛隊員(予備自衛官、即応予備自衛官、予備自衛官等及び退職者を含む。)記入欄

私は、自衛官候補生採用試験を受験したいので、申し込みます。  
私は、日本国籍を有しており、自衛隊法第38条第1項各号のいづれにも該当しておりません。  
また、この志願票の記載事項は事実と相違ありません。

令和 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日 氏名(自筆) **防衛 桜**

☆ 志願票の「記入上の注意」をよく読んで下記の要領で記入してください。

- 「氏名」：戸籍に記載されているとおり正確に記入
- 「生年月日」：年齢は採用予定月の1日現在の年齢を記入
- 「職業」：高校生は「高校生」、専門学校生は「専門学校生」、大学生は「大学生」、大学院生は「大学院生」、会社員は「会社員」、無職は「無職」等と記入
- 「志願区分」：それぞれ陸上・海上・航空のうち1つを○で囲む。ただし、第2希望以降は、希望しない場合は、「なし」を○で囲む。
- 「特技・資格免許」：国家資格免許等を記入
- 「現住所」：都道府県から番地、マンション名・室番号まで詳細に記入  
なお、「メールアドレス(連絡希望者)」は合格を通知するためのものではありません。
- 「家族等連絡先」：氏名、続柄及び住所(都道府県から番地、マンション名・室番号)を記入。ただし、住所が現住所と同じであれば住所欄に「同上」と記入
- 「学 歴」：中学から現在までのもの(専修学校・予備校等含む。)をすべて詳細に記入し、「卒業・卒業見込」等のいずれかを○で囲む。
- 「職 歴」：今までの就職先(在学中以外のアルバイトも含む。)をすべて詳細に記入し、無職の場合も、勤務先欄に「無職」と記入し、在職期間の欄にその期間を記入
- 「過去の自衛官等の受験」：受験経験者は「有」を○で囲み、最新の受験種目、年月を記入し、未経験者は「無」を○で囲む(自衛官等とは、自衛官、自衛官候補生、予備自衛官補、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、自衛隊貸費学生及び高等工科大学校生徒をいう。)
- 「自衛隊員記入欄」：該当者は記入。予備自衛官補は現職欄のみ記入(階級は予備自衛官補と記入)し、予備自衛官は現職欄及び退職欄(予備自衛官補からの任用者は除く。)ともに記入(階級は予備〇士(例)と記入)

注：志願票については変更になる可能性があります。詳細については最寄りの自衛隊地方協力本部で確認してください。

注：写真(志願票及び受験票用)：本人とわかる鮮明な写真で長期保存のできるものであれば、デジタル写真でも可

- <自衛隊法第38条第1項>
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - 法令の規定による懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

注欄は記入しないでください。

自衛隊 受験票

応募種別	幹部候補生「大卒程度・院卒者」、航空学生、一般曹候補生、医科・歯科幹部、技術海上幹部、技術航空幹部、技術海曹、技術空曹、防衛大学校学生「総合選抜・推薦(一般)」、防衛医科大学校学生「医学科・看護学科(自衛官候補生選考)」、陸上自衛隊高等工科大学校生徒「推薦(一般)」、(自衛官候補生)予備自衛官補(一般)、陸上予備自衛官補(技能)、海上予備自衛官補(技能)その他( )	受付地方協力本部	注
受験番号	注	写 真 (志願票と同じものを貼り付ける) 縦4×横3cm	
氏名	ぼうえい きくら <b>防衛 桜</b>		
試験場	注		
試験日時	注		

注：1 応募種別、氏名欄のみ記入。応募種別は該当を○で囲むこと。  
2 幹部候補生志願者は、大卒程度・院卒者の区分を○で囲むこと。  
3 防衛大学校学生は「総合選抜・推薦(一般)」  
4 防衛医科大学校学生志願者は、医学科・看護学科(自衛官候補生選考)の区分を○で囲むこと。  
5 陸上自衛隊高等工科大学校生徒志願者は、推薦(一般)の区分を○で囲むこと。